

第45回市民水泳大会兼記録会

- 1 主催 NPO 法人紋別市体育協会
- 2 主管 紋別水泳協会
- 3 後援 紋別市教育委員会・公益財団法人オホーツク生活文化振興財団
- 4 目的 市民の泳力向上と健康増進を図る
- 5 期日 令和2年12月13日(日)
- | | | | | |
|----------|----------|------|----|--------|
| 開館 | 午前9時00分 | 役員集合 | 午前 | 9時35分 |
| アップ | 午前9時00分 | 役員打合 | 午前 | 9時40分 |
| | ～午前9時35分 | 開会式 | 午前 | 9時50分 |
| 公式スタート練習 | 午前9時20分 | 競技開始 | 午前 | 10時00分 |

6 会場 紋別市健康プール「ステア」

- 7 競技方法 ①個人種目は男女別で行ない、タイム決勝とする。
②記録の遅い者順に組み合わせる。(年齢区分別には行わない)
③団体種目については男女混合、学校・学年の混合を認める。

(小学生)

100m・200m フリーリレー、100m・200m メドレーリレー、
100m ビート板キックリレー

(中学生・高校生)

200m フリーリレー、200m メドレーリレー、
100m ビート板キックリレー

(一般)

100m・200m フリーリレー、100m・200m メドレーリレー、
100m ビート板キックリレー

一般のリレーは4人の合計年齢で次の区分とする。

区分	合計年齢	区分	合計年齢
A	(119才以下)	B	(120～159才)
C	(160～199才)	D	(200～239才)
E	(240才以上)		

- ⑤25m ビート板キックは飛び込まずに下からスタートとする。
⑥100m ビート板キックリレーは、飛込みスタートを認める。
⑦全種目ともスタートは、台の下からでもよい。ターンは大体出来ていればよいが立ち止まってはいけない。

- 8 区 分 小学生は学年別とする。
 中学生・高校生は1～3年生の混合とする。
 一般は次の年齢区分（大会当日の満年齢）とする。

区分	年齢	区分	年齢	区分	年齢
A	18～24才	E	40～44才	I	60～64才
B	25～29才	F	45～49才	J	65～69才
C	30～34才	G	50～54才	K	70才以上
D	35～39才	H	55～59才		

9 競技種目

	小学生	中学生	高校生	一般
ビート板キック	25m	25m	25m	25m
個人メドレー	100m・200m	100m・200m	100m・200m	100m・200m
自由形	25m・50m・100m	50m・100m	50m・100m	25m・50m・100m
背泳ぎ	25m・50m・100m	50m・100m	50m・100m	25m・50m・100m
平泳ぎ	25m・50m・100m	50m・100m	50m・100m	25m・50m・100m
バタフライ	25m・50m・100m	50m・100m	50m・100m	25m・50m・100m
メドレーリレー	100m・200m	200m	200m	100m・200m
フリーリレー	100m・200m	200m	200m	100m・200m
ビート板キックリレー	100m	100m	100m	100m

10 競技順番

- (1) 参加人数、競技進行の都合で同時スタートになる場合がある。
 (2) 女子、男子の順とする。

- | | |
|-----------------|---------------------|
| 1. 25m 背泳ぎ | 11. 100m 平泳ぎ |
| 2. 25m 平泳ぎ | 12. 100m バタフライ |
| 3. 25m バタフライ | 13. 100m 自由形 |
| 4. 25m 自由形 | 14. 100m ビート板キックリレー |
| 5. 25m ビート板キック | 15. 50m 背泳ぎ |
| 6. 200m 個人メドレー | 16. 50m 平泳ぎ |
| 7. 100m メドレーリレー | 17. 50m バタフライ |
| 8. 200m メドレーリレー | 18. 50m 自由形 |
| 9. 100m 個人メドレー | 19. 100m フリーリレー |
| 10. 100m 背泳ぎ | 20. 200m フリーリレー |

1.1 申込規定

- (1) 資格 ①小・中学生は学校、保護者が水泳に適した健康状態であることを認めたもの
- (2) 制限 ①一人3種目以内とする
②リレー種目については、何回でもかまわない。
③リレーオーダーの変更は事前に連絡すること。
- (3) 方法 ①申込み用紙に必要事項を記入しプールに提出すること。
②申込用紙はプールにあります。
③電話による申込は受け付けません。
- (4) 申込先 紋別市健康プール「ステア」
- (5) 締切日 令和2年12月5日(土)
当日の申込みと種目の変更は一切受け付けません。

1.2 表彰

- ① 各種目3位まで表彰状を授与します。
- ② 出場者全員に記録証を授与いたします。
- ③ 賞状・記録証は学校又はステアを通じて本人にお渡しします。

1.3 その他

- ① 遊戯プールは、当日一般に開放されていますので、大会終了まで選手の使用は禁止します。
- ② 選手控え席はプールサイドと2階観覧席です。
- ③ 選手は必ず帽子を着用して下さい。
- ④ 招集に遅れないようにして下さい。
- ⑤ 自動審判装置を使用しますので、ミスタッチに注意して下さい。
- ⑥ 一般の出場者は、競技役員のお手伝いをお願いします。
- ⑦ プールの使用規則を守って下さい。
- ⑧ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため観覧席での観覧はできません。
- ⑨ 当日の競技の様子はYouTubeで動画を配信する予定です。

※限定公開予定のため当日1週間前～前日までにはURLをマチコミにて送信します。
(マチコミ未登録の方は、受付にて問合せください)