

令和3年度第1期

体協スポーツ教室

親子での参加大歓迎!

気軽にできる!

護身術教室

期 間 5/28~7/2
原則金曜日 全6回
日 時 18:30~20:00
参加料 1,500円
定 員 10名
対 象 小学生~一般市民



やってみよう!

キンボール教室

期 間 5/29~7/3
原則土曜日 全6回
日 時 18:30~20:00
参加料 1,500円
定 員 20名
対 象 小学生~一般市民



楽しく学ぼう!

卓球教室

期 間 5/27~7/15
原則木曜日 全6回
日 時 10:00~11:30
参加料 1,500円
定 員 10名
対 象 一般市民



体を動かそう!

キックベースボール教室

期 間 5/27~7/8
原則木曜日 全6回
日 時 16:00~17:00
参加料 1,500円
定 員 20名
対 象 幼児~小4



興味のある方は是非!

お申し込みについて

申込締切は、令和3年5月20日(木)まで!
お電話でのお申し込みでOK! 尚、各教室定員になり次第、締切とさせていただきます。
詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい。

NPO法人紋別市体育協会(スポーツセンター内)

Tel 0158 - 24 - 7016

休館日 毎週月曜日(祝祭日の場合は翌日)

開館時間 9:00~21:00(日曜、祝祭日は17:00まで)



NPO法人紋別市体育協会主催 令和3年度 第1期スポーツ教室

1. 開催教室

教室名	曜日	参加料	場所	時間	定員	実施日	講師	その他
気軽に学ぼう！ 護身術教室	金曜日	1,500円 ※別途、入館料がかかります	スポーツセンター 会議室	18:30～ 20:00	10名	5/28・6/4・6/11 6/18・6/25・7/2	紋別市少林寺拳法協会 西川 富美雄 【 准範士 7段 】	危険から身を守る知識と技術を気軽に学んでみませんか？ 学校でも取り入れられているカリキュラムを活用して行います。 興味のある方は是非お申し込み下さい！
やってみよう！ キンボール教室	土曜日	1,500円 ※別途、入館料がかかります	森林公園体育センター スポーツセンター アリーナ	18:30～ 20:00	20名	5/29・6/5・6/12 6/19・6/26・7/3	紋別市体育協会職員 永井 正度	軽スポーツ キンボール！あまりなじみの無い競技かもしれませんが 直径12.2cm・重量1kgのボールを使用して4人1チームで行うスポーツです。 是非、この機会にやってみてはいかがでしょうか？ 親子での参加も大歓迎！
楽しく学ぼう！卓球教室	木曜日	1,500円 ※別途、入館料がかかります	スポーツセンター 2F小体育館	10:00～ 11:30	10名	5/27・6/17・6/24 7/1・7/8・7/15	紋別市スポーツ推進委員 高橋 幸子	初心者の方、大歓迎です！ 卓球で、リフレッシュしましょう！ ラケットの無い方はお貸しします。
キックベースボール教室	木曜日	1,500円 ※雨天時、そよかぜほーるのため 別途、入館料がかかります	運動公園自由広場 (そよかぜほーる)	16:00～ 17:00	20名	5/27・6/10・6/17 6/24・7/1・7/8	紋別市体育協会職員 永井 正度	ボール遊びが苦手な子や広いところで運動してみたい子、 大歓迎です！キックベースボールを通じて、健康で丈夫な体作りを していきましょう！

2. 申込方法 スポーツセンター窓口またはお電話にて申込下さい

3. 申込期間 令和3年4月27日(火)～令和3年5月20日(木)まで ※ただし、各教室定員になり次第締め切らせていただきます

※定員になっていない教室については、途中からの参加も受け付けます

4. 入館料
○スポーツセンター 大人・・・120円 / 高校生・・・100円 / 小中学生・・・50円 / 幼児・・・無料
○森林公園体育センター 大人・・・70円 / 高校生・・・50円 / 小中学生・・・30円 / 幼児・・・無料
○そよかぜほーる 一般・・・70円 / 65歳以上・・・50円 / 高校生・・・50円 / 小中学生・・・30円 / 幼児・・・無料

5. 対象年齢・定員
●護身術教室・・・小学生から一般市民まで / 定員：10名
●キンボール教室・・・小学生から一般市民まで / 定員：小学生10名、中学生以上10名
●卓球教室・・・一般市民 / 定員：10名
●キックベースボール教室・・・年長から小4まで / 定員：年長～小2 10名、小3～4 10名

6. 参加料 各教室 1,500円(保険料込)

7. その他
・各教室、受講希望者が5名に満たない場合は中止とさせていただきますので予めご了承ください。
・各教室、運動のできる服装(ジャージ・トレーニングウェア等)、運動靴でご参加下さい。
・卓球教室につきましては、ラケットをお持ちで無い方、無料で貸出をします。
・キックベースボール教室は、屋外ですので、気温・天候にあわせた服装でご参加下さい。また、雨天時屋内での教室の際には、
コロナウイルス感染拡大防止措置により、保護者の入館はできませんので、予めご了承下さい。
・キックベースボール、キンボール教室は参加者の年齢等に応じて、チーム編成を行います。

※なお、教室参加にあたり、新型コロナウイルス感染拡大防止対策としまして、マスク着用並びに当日の検温にご協力下さい。また、コロナウイルス感染拡大に伴い、教室が中止となる場合もございますので予め、ご了承下さい。

8. お問い合わせ先 NPO法人紋別市体育協会 スポーツセンター
紋別市南が丘町7丁目47番1号

TEL(0158)24-7016

FAX(0158)23-7011

