**拓殖大学ボクシング部**

**ボクシングエクササイズ教室**

**ボクシングのトレーニング形式の運動です。
女性、初心者の方も大歓迎です。
拓殖大学ボクシング部現役選手らによる1日限定の教室です。**

**ダイエットや体力作りにぜひ生かして下さい。**

**講　師**

**・高橋　　諒　氏　全日本選手権・国体他　全国大会　６度優勝**

**・嶋田　　亨　氏　全国選抜大会・全日本社会人　全国大会　２度優勝**

**・梅村　　錬　氏　国体・高校総体・選抜大会他　全国大会　５度優勝**

**・重岡　　優大氏　国体・高校総体・選抜大会他　全国大会　４度優勝**

****

**高橋　　諒　氏**

　　**開催日時　：　平成２９年９月８日（金）１９時～２０時３０分**

**開催場所　：　紋別市スポーツセンター（紋別市南が丘町７丁目）**

**ＴＥＬ：２４－７０１６**

**参加料　：　無料**

**参加申込　：　平成２９年９月４日（月）までにスポーツセンター窓口又は、**

**電話で申し込みください**

主催：ＮＰＯ法人紋別市体育協会

協力：紋別市教育委員会・観光交流推進室