

令和3年度第2期

参加料:各教室1,500円

# 体協 **スポーツ** 教室

スポーツ教室  
で日頃の運動  
不足を解消  
しましょう!!

参加者  
募集!



## 【護身術】

期 間 8/20~10/1  
原則**金**曜日 全6回  
時 間 18:30~20:00  
定 員 10名  
対 象 小学生~一般市民

## 【歩いて健康 ダイエット】

期 間 8/21~9/25  
原則**土**曜日 全6回  
時 間 10:00~11:30  
定 員 20名  
対 象 一般市民



## 【キンボール】

期 間 8/21~10/16  
原則**土**曜日 全6回  
時 間 18:30~20:00  
定 員 20名  
対 象 小学生以下10名、中学生以上10名



## 【卓球】

期 間 8/19~9/23  
原則**木**曜日 全6回  
時 間 10:00~11:30  
定 員 10名  
対 象 一般市民



## 【バルシューレ(ボール遊び)】

期 間 8/19~9/30  
原則**木**曜日 全6回  
時 間 16:00~17:00  
定 員 20名  
対 象 年中~小学3年



## 【お申込みについて】

- ・申込締切は、**8月14日(土)**まで  
お電話でのお申込みでもOK!
- ・**無料体験会に参加希望の方は事前  
にお申し込み下さい。**
- ・詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい。

「**無料体験会**」※先着20名まで  
日 時 **8月5日(木)16:00~**  
場 所 **運動公園内芝生広場**  
※雨天時、**スポーツセンター**

NPO法人紋別市体育協会

TEL(0158)24-7016

休館日 毎週月曜日(祝祭日の場合は翌日)

開館時間 9:00~21:00

(日曜、祝祭日は17:00まで)