

# 令和4年度フラダンス・ケイキ（こども）教室開催要項

1. テーマ 室内で楽しく体を動かして運動しよう!!  
 幼少期に必要な運動器をしっかり動かす事が出来るフラダンスは、  
 運動が苦手な子、テンポの速いダンスは苦手な子、とにかく楽しく体を  
 動かしたい子…  
 そんな子供たちにぴったりです!!  
 また、姿勢を正すことから綺麗な姿勢を作る基盤にもなります。  
 女の子なら誰もが可愛いスカートを履いて髪飾りをつけると気分も上昇!

2. 主 催 N P O 法人紋別市体育協会

3. 講 師 近藤 未来（当協会職員／HITS 公認フラダンスインストラクター）

4. 開催日時 下記日程表のとおり ※原則木曜日 ※天候・講師都合で変更有り

期	実施日	時間	対象・人数	参加料 (保険料込)	
1期	4/7・14・21・28 6/2・9・16・23	5/12・19 計～10回	18:00 ～ 19:00	10名	4,500円
2期	7/7・14・21・28 9/8・15・22	8/4・18・25 計～10回			4,500円
3期	10/6・13・20・27 12/1・8・15・22	11/10・17 計～10回			4,500円
4期	1/5・12・19・26 3/2・9・16	2/2・9・16 計～10回			4,500円

5. 場 所 紋別市スポーツセンター 2階会議室・アリーナ

2. 対 象 3 歳～小学4年 女 児 ※年齢基準は4月1日です。  
 ※3歳～年中のお子様は指導者判断になりますことをご了承願います。  
 ※定員になり次第終了いたします。

7. 募集人数 10名

8. 参加料 各期 4,500円（保険料込）  
 ※施設利用料として50円（小学生以上）がその都度かかります。

9. 申 込 令和4年3月11日（金）受付開始  
 紋別市スポーツセンター窓口または電話にてお申し込みください。

10. その他
- 動きやすい服装 ※パウスカート（フラダンス専用スカート）は貸出いたします。
  - 飲物・汗ふきタオル
  - やむを得ず日程が変更になる場合があります。
  - 参加料は初回にお支払ください。
  - 教室内で習得した踊り（振り付け）に関しては著作権上、他の場面で踊ることは禁止いたします。

11. 問合せ NPO 法人紋別市体育協会 紋別市スポーツセンター内  
 紋別市南が丘町7丁目47番1号  
 Tel (0158) 24-7016  
 Fax (0158) 23-7011