

NPO法人紋別市体育協会

令和4年度 第2期 定期スポーツ教室募集要項

1. 開催教室（各教室 全6回）

教室名	開催場所	曜日・開催時間	参加対象・定員	教室開催予定日	講師	内容
卓球教室	スポーツセンター 小体育館	原則木曜日 10:00～ 11:30	一般 3～10名	9/1・9/8・9/22 10/6・10/13・10/20	高橋 幸子 (紋別市スポーツ推進委員)	ルール、ラケットの持ち方や打ち方といった基礎の練習を行い、ラリーが出来るまでを目標に行います。
バルシューレ (子供向けボール遊び教室)	スポーツセンター アリーナ 又は そよかぜほーる	原則土曜日 10:00～ 11:00	年中・年長 3～10名	9/3・9/10・9/17 9/24・10/1・10/8	永井 正度・前 綾太 (紋別市体育協会職員)	いろいろなボールを使って、子供たちが楽しみながらボールのあつかい方や身体の使い方を学べる教室です。
初心者向け バドミントン教室	森林公園体育センター アリーナ	原則水曜日 18:30～ 20:00	中学生以上 3～10名	9/7・9/14・9/21 9/28・10/5・10/12	紋別市バドミントン協会	ルール、ラケットの握り方やスマッシュ、フットワーク等といった基礎を学びながら健康な体づくりを目指しましょう。
ダンス教室	スポーツセンター 会議室	原則金曜日 18:30～ 20:00	幼児から 高校生 2～10名	9/2・9/9・9/23 10/7・10/14・10/21	CHIEPPIY	必修科目にも導入されているダンスをすることで、運動神経やリズム感の養成だけでなく、コミュニケーションを向上を目指しましょう。
初心者向け テニス教室	市営テニスコート (荒天時 そよかぜほーる)	原則日曜日 10:00～ 11:30	中学生以上 3～10名	8/28・9/4・9/18 9/25・10/9・10/16	紋別テニス協会	ルール、ラケットの握り方やスマッシュ、フットワーク等といった基礎を学びながら健康な体づくりを目指しましょう。

2. 申込方法 スポーツセンター窓口またはお電話にて申込下さい。

3. 申込期間 令和4年8月5日（金）～令和4年8月22日（月）まで

※ただし、各教室定員になり次第締め切らせていただきますが、定員になっていない教室については、途中からの参加も可能です。また、参加者が少ない教室については中止となる場合がありますので、予めご了承ください。

4. 参加料 各教室 1,500円（保険料込） ※途中からの参加についても、参加料は変わりませんので予めご了承下さい。

5. 施設利用料 屋内施設での教室の際にはその都度、施設利用料がかかります(小学生以上)。

- ◆スポーツセンター 一般・学生・・・120円 / 高校生・・・100円 / 小中学生・・・50円
- ◆そよかぜほーる 一般・学生・・・70円 / 65歳以上・高校生・・・50円 / 小中学生・・・30円
- ◆テニスコート 一般・学生・・・60円 / 高校生以下・・・30円（※2時間券）

6. その他

- ◆各教室、運動のできる服装（ジャージ・トレーニングウェア等）、運動靴でご参加下さい。
 - ◆卓球・バドミントン・テニス教室につきましては、ラケットをお持ちで無い方は無料で貸出しますので申込時にお申し出下さい。
 - ◆バルシューレ・初心者テニス教室は、屋外で行います（荒天時、そよかぜほーるで行います）。
 - ◆コロナウイルス感染拡大防止対策により、原則参加者以外の入館はできませんので、予めご了承下さい。
- ※なお、教室参加にあたり、コロナウイルス感染拡大防止対策としまして、マスク着用並びに当日の検温にご協力下さい。
- また、諸事情により、教室が延期・中止となる場合もございますので予めご了承下さい。

7. お問い合わせ先

NPO法人紋別市体育協会
紋別市南が丘町7丁目47番1号スポーツセンター
TEL(0158)24-7016 FAX(0158)23-7011

◎体協 HP は右記
QRコードから！

