

## **令和5年度 はじめてのスキー教室 開催要項**

- 1 目 的 初心者がスキーを楽しむために技術向上を目指し、冬期間における体力・健康作りの一環とする。
- 2 開催日 令和6年1月10日(水)・11日(木) (2日間)
- 3 時 間 午後6時30分～午後8時00分
- 4 場 所 市営大山スキー場 ヒュッテ前緩斜面
- 5 主 催 NPO法人紋別市スポーツ協会
- 6 定 員 10名(定員になり次第、申込みは締め切りいたします)
- 7 参加料 1,500円(保険料込み)
- 8 対象者 スキーをこれからはじめる年長～小学1年生(※スキー未経験者)
- 9 内 容 スキー靴の履き方、ストックの握り方、スキーでの歩行・滑走、転倒時の対処
- 10 講 師 進藤 誠也 ※補助：紋別市スポーツ協会職員
- 11 申込期限 令和6年1月6日(土) ※令和5年12月17日(日) 募集開始  
※定員になり次第、締め切ります。
- 12 申込方法 スポーツセンター窓口か電話でお申込み下さい。
- 13 その他
  - ・この教室ではリフトを使用しません。
  - ・雪不足、吹雪等により中止または延期となる場合がございますので予めご了承ください。
  - ・初日は受付および説明等を行いますので、教室開始時間の15分前までにお集まり下さい。
  - ・集合場所につきましては、大山スキー場ヒュッテといたします。

**【申込先・問い合わせ】**

〒094-0013

紋別市南が丘町7丁目47-1

**NPO 法人紋別市スポーツ協会** (紋別市スポーツセンター内)

TEL 0158-24-7016 Fax 0158-23-7011