

NPO法人紋別市体育協会

令和4年度 第3期定期スポーツ教室開催要項

1. 開催教室（各教室 全6回）

教室名	開催場所	曜日・開催時間	参加対象・定員	教室開催予定日	講師	内容
バルシューレ (子供向けボール遊び教室)	そよかぜほーる	原則土曜日 10:00～ 11:00	年中・年長 3～10名	1/14・1/21・1/28 2/4・2/18・2/25	永井 正度・前 綾太 (紋別市体育協会職員)	いろいろなボールを使って、子供たちが楽しみながらボールのあつかい方や身体の使い方を学べる教室です。
初心者向け バドミントン教室	スポーツセンター アリーナ	原則金曜日 18:30～ 20:00	中学生以上 3～10名	1/13・1/20・1/27 2/3・2/17・3/3	紋別市バドミントン協会	ルール、ラケットの握り方やスマッシュ、フットワーク等といった基礎を学びながら健康な体づくりを目指しましょう。
ダンス教室	スポーツセンター 会議室	原則金曜日 18:30～ 20:00	幼児～ 高校生 3～10名	1/13・1/20・1/27 2/3・2/10・2/17	CHIEPPY (橋 智慧)	基本的なステップを習得し、曲に合わせて楽しくダンスを踊りましょう。
初心者向け ソフトテニス教室	そよかぜほーる	原則木曜日 19:00～ 20:30	中学生以上 3～10名	1/19・1/26・2/2 2/9・2/16・3/2	紋別ソフトテニス協会	ルール、ラケットの握り方やスマッシュ、フットワーク等といった基礎を学びながら健康な体づくりを目指しましょう。
ティーボール教室	そよかぜほーる	原則水曜日 18:00～ 19:00	小学3～ 6年生 3～10名	1/18・1/25・2/1 2/8・2/15・2/22	前 綾太・永井 正度 (紋別市体育協会職員)	ティーボールを使って、ボールの打ち方や投げ方などを楽しみながら学べる教室です。

2. 申込方法 スポーツセンター窓口またはお電話にて申込下さい。

3. 申込期間 令和4年12月8日(木)～令和5年1月6日(金)まで

※ただし、各教室定員になり次第締め切らせていただきますが、定員になっていない教室については、途中からの参加も可能です。また、参加者が少ない教室については中止となる場合がありますので、予めご了承ください。

4. 参加料 各教室 1,500円(保険料込) ※途中からの参加についても、参加料は変わりませんので予めご了承下さい。

5. 施設利用料 屋内施設での教室の際にはその都度、施設利用料がかかります(小学生以上)。

◆スポーツセンター 一般・学生・・・120円 / 高校生・・・100円 / 小中学生・・・50円

◆そよかぜほーる 一般・学生・・・70円 / 65歳以上・高校生・・・50円 / 小中学生・・・30円

6. その他 ◆各教室、運動のできる服装(ジャージ・トレーニングウェア等)、運動靴でご参加下さい。

◆バドミントン・ソフトテニス教室につきましては、ラケットをお持ちで無い方は無料で貸出しますので申込時にお申し出下さい。

◆コロナウイルス感染拡大防止につき、参加者以外の入館は極力控えてくださいますようお願い致します。

※なお、教室参加にあたり、コロナウイルス感染拡大防止対策としまして、マスク着用並びに当日の検温にご協力下さい。

また、諸事情により、教室が延期・中止となる場合もございますので予めご了承下さい。

7. お問い合わせ先 NPO法人紋別市体育協会

紋別市南が丘町7丁目47番1号スポーツセンター
TEL(0158)24-7016 FAX(0158)23-7011

◎体協 HP は右記

QRコードから!

