

# 令和5年度ヨガ教室 開催要項

1. テーマ ひとりの元気が、みんなの元気に。そしてみんなの笑顔が、ひとりひとりの笑顔に。  
一緒に楽しい時間を過ごしませんか？

2. 主催 NPO 法人紋別市スポーツ協会

3. 講師 清水 奈緒美

4. 開催日時 ※原則火曜日に実施いたします。なお、祝祭日は除きます。



期	実施日	時間	募集期間	参加料（保険込）
1期	4月 4日・11日・18日・25日 5月 9日・16日・23日・30日 6月 6日・13日 計～10回	19:00 ～20:30	定員に満たない場合は随時募集しております。  ※下記のお問合せ先に確認して下さい	4,500円
	2期			7月 4日・11日・25日 8月 1日・8日・22日・29日 9月 5日・12日・26日 計～10回
3期	10月 3日・17日・24日・31日 11月 7日・14日・21日・28日 12月 5日・12日 計～10回			4,500円
4期	1月 16日・23日・30日 2月 6日・20日・27日 3月 5日・12日・19日・26日 計～10回			4,500円

5. 場所 紋別市スポーツセンター 2階会議室

6. 対象 一般男女

7. 定員 10名

8. 参加料 上記参照

※施設利用料として120円がその都度かかります。

9. 申込・問い合わせ先

紋別市スポーツセンター内 NPO法人紋別市スポーツ協会

南が丘町7丁目47番1号 ☎ (0158) 24-7016



10. その他
- ・運動のできる服装、上靴、飲み物、タオル、敷物（バスタオル等）をお持ちください。
  - ・参加料は、返金できませんので、ご了承ください。
  - ・個人情報については、当協会の事業意外の目的には利用いたしません。