

# 令和5年度 定期スポーツ教室（第1期） 参加申込書

①参加希望の教室の番号に○をつけてください。

申込日：令和5年 月 日

No.	教室名	場所	用具
1	脳の活性化に最適！卓球教室	スポーツセンター (小体育館)	ラケット 有・無
2	楽しくボールに触れよう！バルシューレ	そよかぜほーる (アリーナ)	
3	楽しく踊って動こう！こどもダンス教室	スポーツセンター (会議室)	
4	高齢者でも気軽にできる！ チューブトレーニング教室	スポーツセンター (会議室)	
5	痩せやすい体づくりに最適！テニス教室	市営テニスコート 雨天時：そよかぜほーる	ラケット 有・無

②参加する方の必要事項を記入してください。

ふりがな	
名前・性別	男 ・ 女
住所	〒 紋別市
電話番号	自宅： ----- 携帯：
生年月日・年齢	S ・ H 年 月 日 ( 歳)
職業・学校学年	

③参加者が中学生以下の場合にご記入ください

ふりがな	
保護者氏名	
電話番号	携帯：
備考	※気になることなどがございましたらご記入ください。

□動きやすい服装でご参加し、屋内施設の場合は上靴を必ずご持参ください。