

申込期間：5月17日(水)～6月7日(水)迄

参加者募集！

令和5年度第1期

定期スポーツ教室



脳の活性化に最適！

卓球教室

(一般・木曜日10:00～11:30) 6/15～7/20



テニス教室

痩せやすい体づくりに最適！

中学生以上・日曜日10:00～11:30) 6/11～7/30



チューブ トレーニング 教室

高齢者でも気軽にできる！

(一般・金曜日10:00～11:00) 6/16～7/21



楽しくボールに触れよう！

バルシューレ

子ども向けボール教室

(年少～年長・土曜日10:00～11:00)
6/10～7/15



楽しく踊って動こう！

子ども ダンス教室

(年中～小学生・金曜日18:30～20:00) 6/16～7/21

お申し込みはスポーツセンター窓口
またはお電話にてお問合せ下さい！
NPO法人紋別市スポーツ協会
紋別市南が丘町7丁目47番1号

TEL0158-24-7016

<https://www.montaikyo.com/>

詳細はこちらから↓

参加料：全教室1,500円（保険料込み）全6回
*参加の際、都度施設利用料がかかります（小学生以上）

