第48回市民水泳大会兼記録会

- 1 主 催 NPO 法人紋別市スポーツ協会
- 2 主 管 紋別水泳協会
- 3 後 援 紋別市・紋別市教育委員会・公益財団法人オホーツク生活文化振興財団
- 4 目 的 市民の泳力向上と健康増進を図る
- 5 期 日 令和5年12月10日(日)

開館 午前9時00分 役員集合 午前 9時30分

アップ 午前9時00分 役員打合 午前 9時40分

~午前9時30分 開会式 午前 9時50分

公式スタート練習 午前9時20分 競技開始 午前10時00分

- 6 会場 紋別市健康プール「ステア」
- 7 競技方法 ①個人種目は男女別で行ない、タイム決勝とする。
 - ②記録の遅い者順に組み合わせる。(年齢区分別には行わない)
 - ③団体種目については男女混合、学校・学年の混合を認める。

(小学生)

100m・200m フリーリレー、100m・200m メドレーリレー、

100m ビート板キックリレー

(中学生・高校生)

200m フリーリレー、200m メドレーリレー、

100m ビート板キックリレー

100m・200m フリーリレー、100m・200m メドレーリレー、

100m ビート板キックリレー

区分	合計年齢	区分	合計年齢
Α	(119才以下)	В	(120~159才)
С	(160~199才)	D	(200~239才)
E	(240才以上)		

一般のリレーは4人の合計年齢で次の区分とする。

- ⑤25m ビート板キックは飛び込まずに下からスタートとする。
- ⑥100m ビート板キックリレーは、飛込みスタートを認める。
- ⑦全種目ともスタートは、台の下からでもよい。ターンは大体出来ていればよ いが立ち止まってはいけない。
- 8 区 分 小学生は学年別とする。

中学生・高校生は1~3年生の混合とする。

一般は次の年齢区分(大会当日の満年齢)とする。

区分	年齢	区分	年齢	区分	年齢
Α	18~24才	Е	40~44才	I	60~64才
В	25~29才	F	45~49才	J	65~69才
С	30~34才	G	50~54才	K	70才以上
D	35~39才	Н	55~59才		

9 競技種目

	小 学 生	中学生	高校生	一 般
ビート板キック	25m	25m	25m	25m
個人メドレー	100m • 200m	100m • 200m	100m • 200m	100m • 200m
自由形	25m • 50m • 100m	50m • 100m	50m • 100m	25m • 50m • 100m
背泳ぎ	25m • 50m • 100m	50m • 100m	50m • 100m	25m • 50m • 100m
平泳ぎ	25m • 50m • 100m	50m • 100m	50m • 100m	25m • 50m • 100m
バタフライ	25m • 50m • 100m	50m • 100m	50m • 100m	25m • 50m • 100m
メドレーリレー	100m • 200m	200m	200m	100m • 200m
フリーリレー	100m • 200m	200m	200m	100m • 200m
ビート板キックリレー	100m	100m	100m	100m

10 競技順番

- (1) 参加人数、競技進行の都合で同時スタートになる場合がある。
- (2) 女子、男子の順とする。
 - 1. 100m 背泳ぎ
 - 2. 100m 平泳ぎ
 - 3. 100m バタフライ
 - 4. 100m 自由形
 - 5. 25m 背泳ぎ
 - 6. 25m 平泳ぎ
 - 7. 25m ビート板キック
 - 8. 25m バタフライ
 - 9. 25m 自由形
 - 10. 100m 個人メドレー

- 11. 100m メドレーリレー
- 12. 200m メドレーリレー
- 13. 100m ビート板キックリレー
- 14. 200m 個人メドレー
- 15. 50m 背泳ぎ
- 16. 50m 平泳ぎ
- 17. 50m バタフライ
- 18. 50m 自由形
- 19. 100m フリーリレー
- 20. 200m フリーリレー

11 申込規定

- (1) 資格 ①小・中学生は学校、保護者が水泳に適した健康状態であることを認めたもの
- (2)制限 ①一人3種目以内とする
 - ②リレー種目については、何回でもかまわない。
 - ③リレーオーダーの変更は事前に連絡すること。
- (3)方法 ①申込み用紙に必要事項を記入しプールに提出すこと。
 - ②申込用紙はプールにあります。
 - ③電話による申込は受付けません。
- (4) 申込先 紋別市健康プール「ステア」
- (5) 締切日 **令和5年12月2日**(土)

当日の申込みと種目の変更は一切受付けません。

12 表 彰

- ① 各種目3位まで表彰状を授与します。
- ② 出場者全員に記録証を授与いたします。
- ③ 賞状・記録証は学校又はステアを通じて本人にお渡しします。

13 その他

- ① 遊戯プールは、当日一般に開放されていますので、大会終了まで選手の使用は禁止します。
- ② 選手控え席はプールサイド及び2階観覧席、応援席は2階観覧席です。
- ③ 選手は必ず帽子を着用して下さい。
- ④ 招集に遅れないようにしてください。
- ⑤ 自動審判装置を使用しますので、ミスタッチに注意してください。
- ⑥ 一般の出場者は、競技役員のお手伝いをお願いします。
- ⑦ プールの使用規則を守ってください。
- ⑧ 新型コロナウイルスの発生状況により、観覧禁止になった場合は YouTube にて動画を配信します。
 - ※YouTube 配信の場合は追って URL のご案内いたします。