ＮＰＯ法人紋別市スポーツ協会　　令和６年度　第１期定期スポーツ教室募集要項

１．開催教室

教　室　名	曜日	開催場所	開催時間	参加対象	定員	教室開催日	回数	講　　師	教　室　内　容
生涯スポーツ競技で楽しく 無理なく運動不足解消！ ***卓球教室***	木	スポーツセンター 小体育館	10:00～ 11:30	一　般	20	6/20･27･7/4 7/11･18･25	6回	**高橋　幸子** **(紋別市スポーツ推進委員)**	初心者の方には、ルールやラケットの持ち方から講師がわかりやすく説明！また、経験者や卓球をやりたくても相手がいないなどといった方にもおすすめな教室です。
新しい楽しみが増え、 心も体もリフレッシュ！ ***ボウリング教室***	木	ローヤルボウル	18:30～ 20:00	小学生以上	20	6/20･27･7/4 7/11･18･25	6回	**紋別市ボウリング協会**	ボウリング協会講師による指導で、投げ方や戦略を学びスコアアップ！また、誰でも気軽にできるスポーツなので日頃の運動不足にお悩みの方にもおすすめです！
身体への負担も少なく、初めての方でも気軽に始められる！ ***ソフトテニス教室***	水	市営テニスコート 雨天時:そよかぜほーる	19:00～ 20:30	中学生以上	20	6/19･26･7/3 7/10･17･24	6回	**紋別ソフトテニス協会**	柔らかいゴム製のボールを使うため、老若男女問わず楽しめるスポーツです。ルール、ラケットの握り方やスマッシュ、フットワーク等といった基礎を学びながら健康な体づくりを目指しましょう。
ルールがわかりやすくて運動が苦手な子でも楽しめる！ ***タグラグビー教室*** NEW	木	自由広場 雨天時:そよかぜほーる	18:30～ 20:00	小３～６	20	6/20･27･7/4 7/11･18･25	6回	**ガリンコラグビークラブ**	タグラグビーは普通のラグビーからタックルなどの接触プレーをなくしたボールゲームで、性別や年齢を問わず安全に楽しむことができます。この教室ではタグラグビーのルールや魅力を学べます！

２．申込方法

スポーツセンター窓口またはお電話にて申込下さい。

３．申込期間

令和６年５月２４日（金）～令和６年６月１６日（日）まで

※ただし、各教室定員になり次第締め切らせていただきますが、定員になっていない教室については、途中からの参加も可能です。
　また、参加者が３名未満の場合は中止となりますので、予めご了承ください。

４．参 加 料

各教室　1,500円（保険料込）　※途中からの参加についても、参加料は変わりませんので予めご了承下さい。

５．施設利用料

教室の際にはその都度、施設利用料がかかります。

◆スポーツセンター　一般・学生・・・１２０円 / 高校生・・・・・・・・１００円 / 小中学生・・・５０円
　幼児・・・・・・無料

◆そよかぜほーる　一般・学生・・・・７０円 / ６５歳以上・高校生・・・５０円 / 小中学生・・・３０円
　幼児・・・・・・無料

◆ローヤルボウル　一般・学生・・・１，０００円 / 高校生以下・・・８００円

※ボウリング教室につきましては、都度上記の利用料がかかります（利用料及び貸し靴代）。

６．そ の 他

◆各教室、運動のできる服装（ジャージ・トレーニングウェアー等）、運動靴でご参加下さい。
◆卓球教室につきましては、ラケットをお持ちで無い方は無料で貸出しますので申込時にお申し出下さい。
※また、諸事情により、教室が延期・中止となる場合もございますので予めご了承下さい。

７．お問合せ先

ＮＰＯ法人 紋別市スポーツ協会
紋別市南が丘町７丁目47番1号スポーツセンター内
TEL(0158)24－7016　　FAX(0158)23-7011