

1. 開催教室

教室名	曜日	開催場所	開催時間	参加対象	定員	教室開催日	回数	講師	教室内容
新しい楽しみが増え、 心も体もリフレッシュ！ ボウリング教室	木	ローヤルボウル	18:30～ 20:00	小学生以上	20	10/9・10/16 10/23・10/30 11/6・11/13	6回	紋別市ボウリング協会	ボウリング協会講師による指導で、投げ方や戦略を学びスコアアップ！また、誰でも気軽にできるスポーツなので日頃の運動不足にお悩みの方にもおすすめです！
身体への負担も少なく、初めての 方でも気軽に始められる！ ソフトテニス教室	木	そよかぜほーる	19:00～ 20:30	中学生以上	20	10/9・10/16 10/23・10/30 11/6・11/13	6回	紋別ソフトテニス協会	柔らかいゴム製のボールを使うため、老若男女問わず楽しめるスポーツです。ルール、ラケットの握り方やスマッシュ、フットワーク等といった基礎を学びながら健康な体づくりを目指しましょう。
目指せ！世界大会 モルック教室	水	そよかぜほーる	19:00～ 21:00	中学生以上	30	10/8・10/15 10/22・10/29 11/5・11/12	6回	放課後企画ポンティ	モルックはフィンランド発祥のスキttlという木製のピンを倒すスポーツで、ボーリング・カーリング・ビリヤードの要素を取り入れたスポーツです。11月9日には第1回紋別モルック大会を開催する予定となっておりますので、この教室でルールを覚えて大会へ参加してみたいかかでしょうか？
自分の能力を引き出そう!! 運動能力UP教室	木	スポーツセンター アリーナ	16:00～ 17:00	小学生 1年生～ 4年生 まで	20	10/9・10/16 10/23・10/30 11/6・11/13	6回	スポーツ協会職員	跳び箱やボールなどいろいろな道具を使用し楽しく身体を動かそう！この教室では身体の基本的な動かし方を覚えて様々なスポーツで役立つ基礎体力づくりを目的としています。玉入れの玉を使った楽しいゲームもおこなう予定です。

2. 申込方法

スポーツセンター窓口またはお電話にて、お申込み下さい。

3. 申込期間

令和7年 9月 22日（月）～令和7年 10月 7日（火）まで

※各教室定員になり次第締め切らせていただきますが、定員に空きがある教室については途中からの参加も可能です。

また、参加者が3名未満の場合は中止となりますので、予めご了承ください。

4. 参加料

運動能力UP教室・ソフトテニス教室・モルック教室 600円（保険料）※途中からの参加についても、参加料は変わりませんので予めご了承下さい。

※ボウリング教室につきましては都度下記の利用料がかかります（利用料・貸し靴代・保険代込み）。

◆ローヤルボウル使用料 1,000円

5. 施設利用料

運動能力UP教室・ソフトテニス教室・モルック教室は施設利用料は掛かりませんが、上記の通りボウリング教室につきましては毎回ゲーム代金が1,000円掛かります

6. その他

◆各教室、運動のできる服装（ジャージ・トレーニングウェア等）、運動靴でご参加下さい。

◆ソフトテニス教室につきましては、ラケットをお持ちで無い方は無料で貸出しますので申込時にお申し出下さい。

※また、諸事情により、教室が延期・中止となる場合もございますので予めご了承下さい。

7. お問い合わせ先

NPO法人 紋別市スポーツ協会

紋別市南が丘町7丁目47番1号スポーツセンター内

TEL(0158)24-7016 FAX(0158)23-7011

