

1. 開催教室

教室名	曜日	開催場所	開催時間	参加対象	定員	教室開催日	回数	講師	教室内容
身体への負担も少なく、初めての方でも気軽に始められる！ ソフトテニス教室	木	そよかぜほーる	19:00～ 20:30	中学生以上	20	2/19・26 3/5・12・19・26	6回	紋別ソフトテニス協会	柔らかいゴム製のボールを使うため、老若男女問わず楽しめるスポーツです。ルール、ラケットの握り方やスマッシュ、フットワーク等といった基礎を学びながら健康な体づくりを目指しましょう。
新しい楽しみが増え、心も体もリフレッシュ！ ボウリング教室	木	ローヤルボウル	18:30～ 20:00	小学生以上	20	2/26・ 3/5・12・19・26 4/2	6回	紋別市ボウリング協会	ボウリング協会講師による指導で、投げ方や戦略を学びスコアアップ！また、誰でも気軽にできるスポーツなので日頃の運動不足にお悩みの方にもおすすめです！
バドミントン初心者の小学生・中学生大歓迎！！ 初心者バドミントン教室	水・木	(水曜日) 潮見中学校 (木曜日) 南丘小学校	19:00～ 21:00	小学生～ 中学生	15	2/18・19・25・26 3/4・11	6回	紋別バドミントン協会	バドミントンをこれからはじめる小学生と中学生を対象とした教室です。ラケットの握り方・シャトルの打ち方のタイミングやステップなどの基本的な動作を覚えていただき、バドミントンの楽しさを学んでいただく教室です。

2. 申込方法

スポーツセンター窓口またはお電話にて、お申込み下さい。

3. 申込期間

令和8年 1月 31日（土）～令和8年 2月 17日（火）まで

※ただし、各教室定員になり次第締め切らせていただきますが、定員になっていない教室については、途中からの参加も可能です。

また、参加者が3名未満の場合は中止となりますので、予めご了承ください。

4. 参加料

バドミントン教室・ソフトテニス教室 600円（保険料）

※途中からの参加についても、参加料は変わりませんので予めご了承ください。

※ボウリング教室につきましては参加料はいただきませんが、都度下記の利用料がかかります（利用料・貸し靴代・保険代込み）。

◆ローヤルボウル使用料 1,000円

5. 施設利用料

バドミントン教室・ソフトテニス教室は施設利用料は掛かりませんが、上記の通りボウリング教室につきましては毎回ゲーム代金が1,000円掛かります

6. その他

◆各教室、運動のできる服装（ジャージ・トレーニングウェア等）、運動靴でご参加下さい。

◆バドミントン教室・ソフトテニス教室は、ラケットをお持ちで無い方へ無料で貸出しますので申込時にお申し出下さい。

※また、諸事情により、教室が延期・中止となる場合がございますので予めご了承ください。

7. お問い合わせ先

NPO法人 紋別市スポーツ協会

紋別市南が丘町7丁目47番1号スポーツセンター内

TEL(0158)24-7016 FAX(0158)23-7011

